

プロテインちくわ+

「ちくわ」はフィッシュプロテインが豊富で、高タンパクのヘルシーな食品です。

また、近頃は筋肉に欠かせない必須アミノ酸が豊富に含まれることが注目され、

練り物の人気が高まっています。弊社の製品は、業界内でも魚肉の配合量が多く、

フィッシュプロテインが特に豊富です。

最近の研究ではフィッシュプロテインは消化が早く、吸収効率が良いことが分かっています。

「ちくわ」と弊社の技術力の長所を最大限に伸ばした、新しい運動のお供になる商品として、「プロテインちくわ+」は作られました。

この度、その長所をさらに伸ばしてリニューアルしました。

○栄養成分（1本 70gあたり） ※食品分析開発センターSUNATEC 調べ

	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物	タンパク質 /100kcal
プロテインちくわ+	73.0kcal	13.2 g	0.2 g	4.5 g	18.1 g /100kcal
プロテインちくわ+ リニューアル	84.7kcal	15.4 g	0.9 g	3.8 g	22.0 g /100kcal

茹卵（L サイズ）のカロリー約 90kcal に比べ、やや少ない 84.7kcal で

茹卵（L サイズ）の 2 倍のタンパク質量 15.4 g が摂取できます。

タンパク質量

一般的なちくわ（文部科学省八訂食品成分表より） 12.2 g / 100 g （8.5 g / 70 g 換算）

従来のプロテインちくわ＋ 18.8 g / 100 g （13.2 g / 本）

プロテインちくわ＋リニューアル 22.0 g / 100 g （15.4 g / 本）

アミノ酸スコア 100

従来品のアミノ酸スコア 92 からアミノ酸スコア 100 に上がり、必須アミノ酸のバランスも向上しています。

低脂質 & 低糖質

脂質と炭水化物を減らして、タンパク質の割合を増やしています。

一口サイズも同様の配合で 1 本と 1 袋（6 個）が全く同じになっています。

○配合したタンパク質について

同サイズの弊社のちくわのタンパク量は 9.5 g / 本です。従来のプロテインちくわ＋は、**1 本当たりタンパク質 13.2 g**であったのですが、15g / 本を目標に、さらにタンパク質の配合を調整し、美味しさは損なわないまま **1 本当たりタンパク質 15.4 g**を達成しました。

ベースとなる良質な魚のタンパク質に、さらにフィッシュコラーゲン、ソラマメのタンパク質をバランスよく配合し、**アミノ酸スコア 100**になりました。

必須アミノ酸の中でも、新陳代謝を促進されるとされる、リジンとトレオニンが特に多いことは、従来のプロテインちくわから引き継いでいます。

○ダイエットにもおすすめ

置き換えダイエットにも最適です。100kcal あたりのタンパク質量で比べると、市販の

プロテインバーの平均値は 7.1 g /100kcal でしたが（弊社開発部調べ）、「プロテインちくわ+」は、

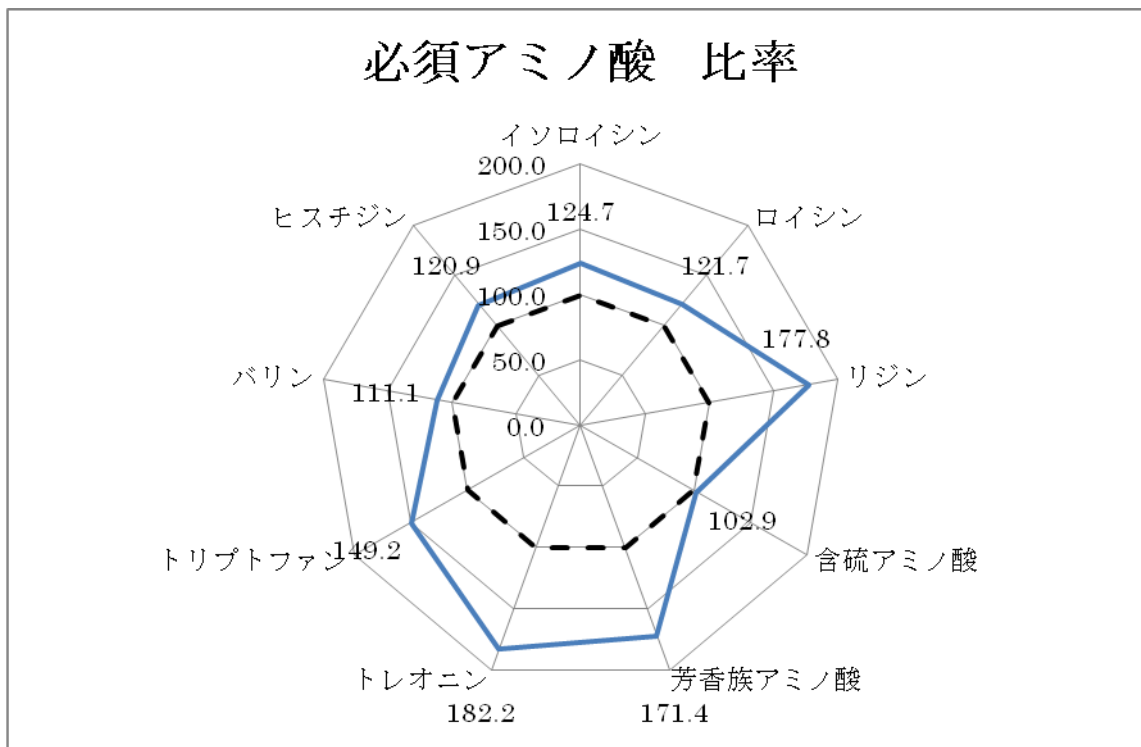
18.1 g /100kcal でした。リニューアル品も 18.2 g /100kcal とカロリー当たりのタンパク質量は同等に多

く、置き換えダイエットにいかに効果的か分かります。

また、適度な弾力がありますので、プロテインドリンクでは得られない“噛むことによる満足感”を得られる

ことも、置き換えダイエットを行いやすくします。

図 A



※補足資料

●アミノ酸スコア

アミノ酸スコアとは、必須アミノ酸のバランスを示す数値です。9種の必須アミノ酸のうち、最も少ないアミノ酸（第一制限アミノ酸）の量によって、体内で合成されるタンパク質の量が決まってきます。筋肉を大きくする為には、タンパク質の量とともに、タンパク質の質にも着目したいです。

●リジンとトレオニン

リジンには、成長ホルモンの分泌を促す効果があります。成長ホルモンと聞くと、子供の背が伸びるイメージが強いかもしれませんが、新しい筋肉を合成するスイッチがONになるということです。身体の組織の修復の鍵を握るアミノ酸です。（育毛効果があるという話もありますが）

トレオニンは、新陳代謝を促し、成長を促進する効果があります。内臓脂肪の蓄積を防止する効果も

ありますし、コラーゲンの合成の素にもなるので、美肌効果も期待できます。

「プロテインちくわ+」には、リジンとトレオニンが豊富に含まれることで、筋肉をはじめ、身体の細胞の古くなった物を、新しいより良い物に作り替える。身体のグレードアップを促進する効果があると言えます。